

# Konzeption und Methodik der Nationalen Verzehrsstudie (NVS)



# Defizitanalyse

- Es fehlen repräsentative, belastbare Daten zum Ernährungsstatus und -verhalten der Deutschen
- Erstmalig soll Ernährungsmonitoring für Deutschland entwickelt und implementiert werden.
- Zentrales Anliegen der NVS ist es, Verzehrsdaten und Ernährungsverhaltensdaten miteinander zu verknüpfen (z.B. für Risikoabschätzungen).

# Lebensmittelmonitoring

Lebensmittelmonitoring (LMM) wird seit 1995 gemeinsam von Bund und Ländern durchgeführt.

LMM dient dem vorbeugenden Verbraucherschutz, ist in § 46d Lebensmittel- und Bedarfsgegenstände-gesetz geregelt.

Die Lebensmittelüberwachung wird von den Überwachungsbehörden der Länder ausgeführt. Die Daten werden an das BVL weitergeleitet und dort ausgewertet.

LMM ist nicht Aufgabe der NVS

1. Monitoring / Folgestudien
2. Planung / Implementierung
3. Evaluierung
4. Anbindung an nationale und internationale Studien



Gesundheit

➤ gesunde Bevölkerung

Politik

➤ Wohlfahrtsgewinne für Gesellschaft  
+ Individuum

Wirtschaft

➤ Standortsicherung

Wissenschaft

➤ Erkenntnisgewinn

# Ziele der Nationale Verzehrsstudie

Inhaltliche Ziele: repräsentative Daten zum aktuellen und üblichen Verzehr, Verzehrverhalten

Strukturelle Ziele: Vernetzung

Methodische Ziele: innovative Methoden entwickeln  
vorhandene Methoden verbessern  
Methoden mit Validierung

Konzeptionelle Ziele: Implementierung von Ernährungsmonitoring

# Modularer Aufbau Core-Modul und NVS

